

# REGULAMENTO

## 1ª CORRIDA DA SAÚDE

O evento é uma iniciativa de caráter esportivo social dirigido ao público praticante de corrida de rua. Também pretende divulgar a prática do esporte diante de todas as classes sociais e idades, respeitando-se o regulamento elaborado pelos organizadores da prova.

### 1. A PROVA

A prova será realizada na cidade de Ituiutaba/MG no dia 15 de março de 2026, largada as 08h00 com corrida de 5 km, caminhada de 3km e corrida kids. A largada e a chegada do percurso da prova será realizado na avenida 9 com 20 e 22, praça Conego Ângelo Ituiutaba/ MG.

### 2. PARTICIPANTES

Poderão participar atletas de ambos os sexos, federados ou não, que sejam ou não representantes de clubes, entidades civis, militares, academias de ginástica, empresas e estudantes dentre outros, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova. A idade mínima para participação na prova é de 16 anos para a corrida de 5 km. Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização no ato da inscrição.

### 3. HORÁRIO DE LARGADA

08h00 - Corrida 5Km

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado devendo chegar com antecedência de 60 minutos ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

### 4. CATEGORIAS

4.1 - A data base para a definição da categoria será 31/12/2026, ou seja, será observada a idade do atleta nesta data.

4.2 – Corrida de 5km.

Importante: a prova de 5000 mil metros, os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação GERAL nas categorias masculino e feminino.

Serão premiados os 3 primeiros colocados de cada categoria masculino e feminino.

Todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão a medalha finisher.

As faixas etárias serão as seguintes:

### **5 km**

MASCULINO – até 30 anos, 31 a 40 anos, 41 a 50 anos, 51 a 60 anos, 61 anos acima.

FEMININO - até 30 anos, 31 a 40 anos, 41 a 50 anos, 51 a 60 anos, 61 anos acima.

Importante: serão premiados os 3 (três) primeiros colocados por faixa masculino e feminino. Caso tenha mais atletas do que a quantidade do pódio geral os demais atletas serão premiados nas categorias acima.

## **5. INSCRIÇÕES**

5.1 - As inscrições poderão ser realizadas: via internet no site oficial do evento sporttimer.com.br

5.2 - As inscrições serão limitadas a 600 (seiscentos) atletas no total. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de vagas.

5.3 - A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

5.4 - Em hipótese alguma serão aceitas inscrições fora do prazo determinado pela organização.

5.5 - As inscrições terão o valor de: Importante: Todos os(as) atletas **deverão FAZER a DOAÇÃO de 2 kg de alimentos** não perecíveis no dia da retirada do Kit corredor. As inscrições serão realizadas pela internet através do site oficial. As inscrições serão encerradas 10(dez) dias antes do domingo marcado para a realização da prova e ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento e custarão:

### **Inscrição corrida e caminhada adulto:**

LOTE 1 R\$89,00

LOTE 2 R105,00

LOTE 3 R\$115,00

### **Inscrições Kids:**

LOTE 1 R\$69,00

LOTE 2 R\$79,00

LOTE 3 R\$89,00

5.6 - A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

## **6. KIT DE CORRIDA DO PARTICIPANTE KIT DO ATLETA**

Camiseta, chip, número do corredor, medalha finisher.

6.1 - A entrega do Kit da corrida será feita no dia: 14 de março de 2026, sábado das 14:00 às 18:00 horas.

## **7. PARTICIPAÇÃO (PÓS CORRIDA)**

7.1 - Ao final da prova, todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher). Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

## **8. CLASSIFICAÇÃO**

8.1 - O critério adotado para a classificação geral será a ordem de chegada (tempo bruto).

8.2 - O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (tempo líquido).

8.3 - Os resultados extra-oficiais serão publicados no site a ser indicado pela organização do evento até 48 horas após o evento e, oficialmente, com possíveis correções, após 10 (dez) dias úteis do evento.

## **9. PREMIAÇÃO**

9.1 - Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão a medalha finisher de participação com sucesso. Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito. Só será entregue 1(uma) medalha por atleta.

9.2 - Serão oferecidos troféus para os **5(cinco)** primeiros colocados da classificação **GERAL** da prova de 5 km de categorias masculino e feminino.

9.3 - Serão oferecidos troféus para os **3(três)** primeiros colocados da classificação por **faixa etária** da prova de 5 km nas categorias masculino e feminino.

9.4 - Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações e que fizerem jus ao troféu, terão um prazo de trinta (30) dias para solicitar, através do e-mail [renatoparreira193@gmail.com](mailto:renatoparreira193@gmail.com), o envio poderá ser via Correios, desde que pague os custos de remessa (envio embalagem, seguros e outros).

9.5 – **Não haverá premiação em dinheiro ao pódio geral e categorias.** As premiações não são cumulativas.

9.6 - Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminharse imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios.

9.7 - A organização poderá incluir qualquer outro tipo de premiação para valorização dos participantes.

9.8 - Só serão premiados os corredores que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

## **10. POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

10.1 - O posto de hidratação será no 3 km do percurso.

## **11. REGRAS GERAIS DO EVENTO E PENALIDADES**

11.1 - No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

11.2 - Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

11.3 - Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.4 - Para o controle da cronometragem, a cada competidor será fornecido um chip. É obrigatório o uso no cadarço do tênis do pé direito. Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

11.5 - A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

11.6 - O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.7 - O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

11.8 - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

11.9 - A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

11.10 - O atleta ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as conseqüências desta decisão.

11.11 - Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

11.12 - A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.13 - A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.

11.14 - O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.15 - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

11.16 - Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.

11.17 - Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

11.18 - Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

11.19 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização até 30 minutos após a divulgação dos resultados no local da prova.

11.20 - Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 10 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.

11.21 - A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

11.22 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

11.23 - O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.

11.24 - A organização poderá realizar exame antidoping para os participantes, de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

11.25 - Haverá postos de hidratação no percurso.

11.26 – A doação realizada a título de inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova após 7 (sete) dias após a realização da inscrição.

11.27 - O participante fica ciente de que os serviços de fornecimento do número de peito para cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, ficam isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores para verificar a ordem de chegada dos participantes.

11.28 - Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

11.29 - Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

Sem mais a declarar, li e tenho ciência de todo o regulamento acima descrito.

#### Organização do evento.

Os regulamentos estão em conformidade às normas de corrida de Rua da Confederação Brasileira de Atletismo. CBAT.

Ituiutaba/MG, janeiro de 2026